



JADŁOSPIS



Poniedziałek 21.09.2026r.

Zupa krupnik;

Składniki: woda, ziemniaki, korpus z kurczaka, marchewka, pietruszka, **seler, seler naciowy**, kasza jęczmienna, por, pieprz, sól, vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk suszony..

Kotlet mielony z ziemniakami;

Składniki: woda, ziemniaki, mięso mielone, **bułka tarta**, jajka, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz, vegeta.

Szwedzka oraz duszona marchewka;

Składniki: ogórek konserwowy, cebula, kukurydza, marchewka w kostce mrożona, **masło**, **bułka tarta**, olej rzepakowy, pieprz, sól.

Sok jabłkowy/woda z cytrusami;

Składniki: woda, koncentrat jabłkowy, cytryna, limonka, pomarańcza.

Wtorek 22.09.2026r.

Zupa rosół z kury z makaronem;

Składniki: woda, kura, szyja i skrzydło z indyka, kość wołowa, cebula, **makaron**, marchewka, pietruszka, **seler, seler naciowy**, por, pieprz, sól, vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk suszony.

Warzywna fasolka po bretońsku z bułką razową;

Składniki: woda, fasola, włoszczyzna, pieczarki, pomidory, sól, pieprz, vegeta, ziele angielskie, liść laurowy.

Kompot wieloowocowy/ woda cytrusami;

Składniki: woda, mieszanka kompotowa mrożona, cukier, cytryna, limonka, pomarańcza.

Warzywny raj z bakaliami;

Składniki: marchewka, rzodkiewka, pomidorki, **orzechy nerkowca**, **orzechy laskowe**, jabłko suszone;

Środa 23.09.2026r.

Zupa krem cebulowy z prażoną cebulką na wywarze warzywnym;

Składniki: woda, ziemniaki, cebula, cebulka prażona, marchewka, pietruszka, **seler, seler naciowy**, por, pieprz, sól, vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk suszony.

Filet z kurczaka w płatkach kukurydzianych z ziemniakami;

Składniki: woda, ziemniaki, filet z kurczaka, płatki kukurydziane, **mąka pszenna**, **bułka tarta**, jajka, olej rzepakowy, pieprz, sól, vegeta.

Buraczki z cebulką oraz kalafior z masełkiem i bułką;

Składniki: buraki, cebula, kalafior, **masło**, olej rzepakowy, pieprz, sól.

Sok pomarańczowy/ woda z cytrusami;

Składniki: woda, koncentrat pomarańczowy, cytryna, limonka, pomarańcza.

Owoc: jabłko;

Czwartek 24.09.2026r.

Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym;

woda, ziemniaki, marchewka, pietruszka, **seler, seler naciowy**, por, mieszanka warzywna mrożona, pieprz, sól, vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk suszony.

Kopytka kraszone boczkiem, kiełbaską i cebulką z kapustą zasmażaną;

Składniki: woda, ziemniaki, **mąka pszenna**, **jajka**, boczek parzony, kiełbasa podwawelska, kapusta kiszona, cebula, sól, pieprz, vegeta.

Kompot wieloowocowy/woda z cytrusami;

Składniki: woda, mieszanka kompotowa, cukier, cytryna, limonka, pomarańcza.

Galaretka wiśniowa;

Piątek 25.09.2026r.

Zupa barszcz biały z białą kiełbaską i jajkiem;

Składniki: woda, ziemniaki, kości wędzone, kiełbasa biała, **jajka**, koncentrat barszczu, chrzan, czosnek, marchewka, pietruszka, **seler, seler naciowy**, por, pieprz, sól, vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk suszony, majeranek.

Ryba panierowana z ziemniakami;

Składniki: ziemniaki, **ryba miruna**, mąka kukurydziana, frytura, pieprz, sól.

Rukola z pomidorkami, malinami, i fetą oraz por z jabłkiem;

Składniki: rukola, pomidorki, maliny, ser feta, oliwa, musztarda, ocet jabłkowy, por, jabłko, jogurt naturalny, natka pietruszki, pieprz, sól.

Herbata miętowa/ woda z cytrusami;

Składniki: woda, herbata miętowa, cukier, cytryna, limonka, pomarańcza.

Owocowy raj;

Składniki: ananas, arbuz, kiwi;

ŻYCZYMY SMACZNEGO 😊

Organizator zastrzega sobie prawo zmian

IGLOTEX