











JADŁOSPIS

Poniedziałek 23.11.2026r.

Zupa krupnik na wywarze warzywnym;
*Składniki: woda, ziemniaki, marchewka, pietruszka, **seler**, **seler naciowy**, kasza jęczmienna, por, pieprz, sól, vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk suszony.*

Kotlet mielony z ziemniakami;
*Składniki: woda, ziemniaki, mięso mielone, **bułka tarta**, **jajka**, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz, vegeta.*

Mizeria oraz duszona marchewka;
*Składniki: ogórek, **jogurt naturalny**, **śmietana ukwaszana 18%**, marchewka w kostce mrożona, **masło**, pieprz, sól.*

Kompot wiśniowy/woda z cytrusami;
Składniki: woda, wiśnie mrożone, cukier, cytryna, limonka, pomarańcza.

Owoc: pomarańcza;

Wtorek 24.11.2026r.

Zupa fasolowa;
*Składniki: woda, ziemniaki, żeberka wędzone, boczek parzony, fasola, cebula, marchewka, pietruszka, **seler**, **seler naciowy**, por, pieprz, sól, vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk suszony, majeranek.*

Leczo warzywne z ryżem;
Składniki: woda, ryż paraboliczny i szafranowy, cebula, papryka kolorowa, cukinia, pieczarka, fasolka zielona i żółta, pomidory, olej rzepakowy, sól, pieprz, vegeta.

Sok pomarańczowy/woda z cytrusami;
Składniki: woda, koncentrat pomarańczowy, cytryna, limonka, pomarańcza.

Koktajl jagodowy;
*Składniki: jagody mrożone, **jogurt naturalny**, miód, cukier puder.*

Środa 25.11.2026r.

Zupa barszcz czerwony;
*Składniki: woda, ziemniaki, buraki, k. buraczany, marchewka, pietruszka, **seler**, **seler naciowy**, por, **śmietana 18%**, pieprz, sól, vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk suszony.*

Bioderko z kurczaka z ziemniakami;
Składniki: woda, ziemniaki, bioderko z kurczaka, olej rzepakowy, papryka słodka i wędzona, pieprz, vegeta, sól.

Marchewka ze śmietaną oraz warzywa grilowane;
*Składniki: marchewka, **śmietana ukwaszana 18%**, cebula, cukinia, papryka kolorowa, pieczarka, olej rzepakowy, pieprz, sól, musztarda, ocet winny, oliwa.*

Herbata miętowa/woda z cytrusami;
Składniki: woda, herbata miętowa, cukier, cytryna, limonka, pomarańcza

Czwartek 26.11.2026r.

Zupa krem z pomidorów z pieczoną papryką na wywarze warzywnym z grzankami;
*Składniki: woda, pomidory, papryka cz., **masło**, grzanki ziołowe, marchewka, pietruszka, **seler**, **seler naciowy**, por, imbir, gałka muszkatołowa, pieprz, sól, vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk suszony.*

Makaron z truskawkami;
*Składniki: **makaron**, truskawki mrożone, **jogurt naturalny**, **śmietana 20%**, miód, cukier puder.*

Sok jabłkowy/woda z cytrusami;
Składniki: woda, koncentrat jabłkowy, cytryna, limonka, pomarańcza.

Warzywny raj z bakaliami;
Składniki: marchewka, ogórek, pomidorki koktajlowe, orzechy nerkowca, orzechy laskowe, żurawina;

Piątek 27.11.2026r.

Zupa curry z makaronem;
*Składniki: woda, **makaron**, cebula, włoszczyzna w paski, cukinia, papryka cz., cebula, mleczko kokosowe, **seler**, **seler naciowy**, por, ćwiartki z kurczaka, pasta z curry, curry, szczypior, **masło**, czosnek, pieprz, sól, vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk suszony.*

Łosoś z masełkiem cytrynowo-pietruszkowym z ziemniakami;
*Składniki: ziemniaki, łosoś, **masło**, cytryna, natka pietruszki, pieprz, sól, vegeta.*

Biała rzodkiew z rzodkiewką oraz rukola z arbuzem, malinami, pomidorkami i mozzarellą;
*Składniki: biała rzodkiew, rzodkiewka, szczypior, **jogurt naturalny**, rukola, arbuz, maliny, pomidorki, mozzarella, oliwa, musztarda, ocet jabłkowy, pieprz, sól.*

Kompot wiśniowy/woda z cytrusami;
Składniki: woda, wiśnie mrożona, cukier, cytryna, limonka, pomarańcza.

Mini szarlotka;
*Składniki: **ciastka zbożowe**, jabłka prażone, **śmietana 34%**.*

ŻYCZYMY SMACZNEGO ☺

Organizator zastrzega sobie prawo zmian

IGLOTEX