

JADŁOSPIS

Poniedziałek 16.11.2026r.

Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym;

*Składniki: woda, ziemniaki, marchewka, pietruszka, **seler**, **seler naciowy**, por, mieszanka warzyw mrożona, pieprz, sól, vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk suszony.*

Spaghetti w sosie bolońskim;



*Składniki: woda, mięso mielone, cebula, czosnek, pomidory, k. pomidorowy, **makaron pszenny i pełnoziarnisty**, **ser żółty**, olej rzepakowy, sól, pieprz, vegeta, bazylia, oregano.*

Herbata miętowa/woda z cytrusami;

Składniki: woda, herbata miętowa, cukier, cytryna, limonka, pomarańcza.

Wtorek 17.11.2026r.

Zupa krem z dyni z prażonymi pestkami dyni;

*Składniki: woda, ziemniaki, korpus z kurczaka, dynia, pestki dyni, marchewka, pietruszka, **seler**, **seler naciowy**, czosnek, por, pieprz, sól, vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk suszony.*

Kotleciki ziemniaczane z dipem tzatziki;



*Składniki: woda, ziemniaki, cebula, natka pietruszki, szynka konserwowa, **mąka pszenna**, **bułka tarta**, **jajka**, **jogurt naturalny**, **majonez**, czosnek, koperek, ogórek, olej rzepakowy, pieprz, sól, vegeta.*

Szwedzka oraz pomidory z winegret;

Składniki: ogórek konserwowy, kukurydza, cebula, pomidory, oliwa, ocet winny, miód, natka pietruszki, olej rzepakowy, pieprz, sól.

Kompot wieloowocowy/woda z cytrusami;

Składniki: woda, mieszanka kompotowa, cukier, cytryna, limonka, pomarańcza.

Owocowy raj;

Składniki: ananas, melon, kiwi, banan.

Środa 18.11.2026r.

Zupa z czerwonej soczewicy na wywarze warzywnym;

*Składniki: woda, ziemniaki, cebula, czerwona soczewica, pomidory, marchewka, pietruszka, **seler**, **seler naciowy**, por, pieprz, sól, vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk suszony.*

Pierogi leniwe w sosie waniliowym;



*Składniki: **mąka pszenna**, **jajka**, **twaróg półtłusty**, **śmietana 20%**, olej rzepakowy, cukier waniliowy, sól.*

Sok jabłkowy/woda z cytrusami;

Składniki: woda, koncentrat jabłkowy, cytryna, limonka, pomarańcza.

Warzywny raj;

Składniki: marchewka, kalarepa, pomidorki koktajlowe.

Czwartek 19.11.2026r.

Zupa po gospodarsku;



*Składniki: woda, ziemniaki, korpus z kurczaka, boczek parzony, k. podwawelska, fasolka szparagowa, brukselka, k. pomidorowy, marchewka, pietruszka, **seler**, **seler naciowy**, por, pieprz, sól, vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk suszony.*

Zrazik w sosie własnym z kaszą bulgur;

Składniki: woda, kasza bulgur, karkówka, ogórek kiszony, boczek, olej rzepakowy, pieprz, vegeta, sól.

Buraczki z cebulką oraz kalafior z masełkiem i bułką;

*Składniki: buraki, cebulka, kalafior, **masło**, **bułka tarta**, olej rzepakowy, pieprz, sól.*

Kompot wieloowocowy/lemoniada;

Składniki: woda, mieszanka kompotowa mrożona, cukier, miód, mięta, cytryna, limonka, pomarańcza.

Piątek 20.11.2026r.

Zupa pomidorowa z makaronem;



*Składniki: woda, **makaron**, marchewka, pietruszka, **seler**, **seler naciowy**, por, korpus z kurczaka, k. pomidorowy, pomidory, pieprz, sól, vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk suszony.*

Paluszki rybne z ketchupem i frytkami;

*Składniki: frytki, ryba miruna, **jajka**, **mąka pszenna**, **bułka tarta**, frytura, pieprz, sól, vegeta .*

Mix sałat z pomidorkami i mozzarellą oraz warzywa vege;

Składniki: mix sałat, pomidorki, mozzarella, mieszanka warzyw mrozona, oliwa, ocet winny, miód, natka pietruszki olej, pieprz, sól.

Sok pomarańczowy/woda z cytrusami;

Składniki: woda, koncentrat pomarańczowy, cytryna, limonka, pomarańcza.

Drożdżówka z owocami;

*Składniki: **mąka pszenna**, **jajka**, **mleko 2%**, drożdże, **masło**, cukier, mieszanka owocowa mrożona.*

ŻYCZYMY SMACZNEGO☺

Organizator zastrzega sobie prawo zmian

IGLOTEX