











JADŁOSPIS

Poniedziałek 02.11.2026r.

Zupa krupnik;

*Składniki: woda, kasza jęczmienna, ćwiartki z kurczaka, marchewka, pietruszka, **seler**, **seler naciowy**, por, pieprz, sól, vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk suszony.*

Kotlet pożarski z ziemniakami;

*Składniki: woda, ziemniaki, mięso drobiowe, mąka ziemniaczana, **bułka tarta**, **masło**, **jajka**, sól, pieprz, vegeta.*

Mizeria oraz duszona marchewka;

*Składniki: ogórek, **jogurt naturalny**, marchewka w kostce mrożona, **masło**, **mąka pszenna**, olej, pieprz, sól*

Herbata miętowa/woda z cytrusami;

Składniki: woda, herbata miętowa, cukier, cytryna, limonka, pomarańcza.

Wtorek 03.11.2026r.

Zupa pieczarkowa na wywarze warzywnym;

*Składniki: woda, ziemniaki, pieczarki, **śmietana 20%**, **masło**, marchewka, pietruszka, **seler**, **seler naciowy**, por, pieprz, sól, vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk suszony.*

Fasolka w sosie pomidorowym z bułką;

*Składniki: woda, ziemniaki, fasola, cebula, czosnek, k. pomidorowy, **mąka pszenna**, bułka, sól, pieprz, vegeta, papryka wędzona, olej.*

Kompot wieloowocowy/woda z cytrusami;

Składniki: woda, mieszanka kompotowa, cukier, cytryna, limonka, pomarańcza.

Owocowy raj;

Składniki: ananas, melon, kiwi, banan.

Środa 04.11.2026r.

Zupa rosół z kury z makaronem;

*Składniki: woda, makaron, kura rosołowa, skrzydełko i szyja z indyka, kość wołowa, cebula, marchewka, pietruszka, **seler**, **seler naciowy**, por, pieprz, sól, vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk suszony.*

Pieczone skrzydełka z ziemniakami;

Składniki: woda, ziemniaki, skrzydełka, olej rzepakowy, papryka słodka i wędzona, pieprz, vegeta, sól.

Sałata lodowa w sosie winegret oraz warzywa grilowane;

Składniki: sałata lodowa, pieczarki, papryka kolorowa, cebula, cukinia, olej rzepakowy, pieprz, sól, musztarda, ocet winny, oliwa.

Sok pomarańczowy/ woda z cytrusami;

Składniki: woda, koncentrat pomarańczowy, cytryna, limonka, pomarańcza.

Babeczki marchewkowe;

*Składniki: **mąka pszenna**, **jajka**, proszek do pieczenia, soda, marchewka, słonecznik, pestki dyni, żurawina, cukier, cynamon, sól.*

Czwartek 05.11.2026r.

Zupa barszcz czerwony;

*Składniki: woda, ziemniaki, buraki, żeberka wędzone, marchewka, pietruszka **seler**, **seler naciowy**, por, **śmietana18%**, pieprz, sól, vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk suszony.*

Krokiety z kapustą i pieczarkami;

*Składniki: **mąka pszenna**, **mleko 3,2%**, **jajka**, kapusta kiszona, cebula, pieczarki, olej rzepakowy, pieprz, sól, vegeta.*

Kompot wieloowocowy/woda z cytrusami;

Składniki: woda, mieszanka kompotowa mrożona, cukier, cytryna, limonka, pomarańcza.

Warzywny raj;

Składniki: marchewka, kalarepa, pomidorki koktajlowe.

Piątek 06.11.2026r.

Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym;

*Składniki: woda, kalafior, marchewka, pietruszka, **seler**, **seler naciowy**, **śmietana 20%**, por, pieprz, sól, vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk suszony.*

Ryba panierowana z ziemniakami;

Składniki: woda, ziemniaki, ryba miruna, mąka kukurydziana, olej rzepakowy, pieprz, sól, vegeta.

Coleslaw oraz warzywa kalifornijski;

*Składniki: kapusta biała, chrzan, **majonez**, mieszanka warzyw mrożona, **masło**, olej, pieprz, sól.*

Sok jabłkowy/woda z cytrusami;

Składniki: woda, koncentrat jabłkowy, cytryna, limonka, pomarańcza.

ŻYCZYMY SMACZNEGO☺

Organizator zastrzega sobie prawo zmian

IGLOTEX