











JADŁOSPIS

Poniedziałek 26.10.2026r.

Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym;

*Składniki: woda, ziemniaki, ogórek kiszony, marchewka, pietruszka, **śmietana 20%, seler, seler naciowy**, por, pieprz, sól, vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk suszony.*

Pulpety w sosie własnym z ziemniakami;

*Składniki: woda, ziemniaki, mięso mielone, cebula, k. pomidorowy, **mąka pszenna**, olej rzepakowy, sól, pieprz, vegeta.*

Kapusta czerwona zasmażana oraz fasolka żółta z masełkiem i bułką;

*Składniki: Kapusta czerwona, **masło, mąka pszenna**, fasolka żółta, **bułka tarta**, olej, pieprz, sól, vegeta.*

Kompot wieloowocowy/woda z cytrusami;

Składniki: woda, mieszanka kompotowa mrożona, cukier, cytryna, limonka, pomarańcza.

Owoc: jabłko;

Wtorek 27.10.2026r.

Zupa kalafiorowo-brokułowa ;

*Składniki: woda, ziemniaki, kalafior, brokuł, ćwiartki z kurczaka, marchewka, pietruszka, **seler, seler naciowy,** por, pieprz, sól, vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk suszony.*

Eskalopki drobiowe z ziemniakami;

*Składniki: woda, ziemniaki, filet z kurczaka, **mąka pszenna, jajka**, olej rzepakowy, sól, pieprz.*

Seler z jogurtem oraz marchewka z groszkiem;

*Składniki: seler, szczypior, **jogurt naturalny, majonez**, marchewka z groszkiem mrożona, **masło, mąka pszenna**, olej, pieprz, sól.*

Sok jabłkowy/woda z cytrusami;

Składniki: woda, koncentrat jabłkowy, cytryna, limonka, pomarańcza.

Owocowo-warzywny raj

Ananas, melon, kiwi, marchewka, ogórek, kalarepa.

Środa 28.10.2026r.

Zupa krem z cukinii na wywarze warzywnym z grzankami;

*Składniki: woda, ziemniaki, cukinia, **masło**, grzanki ziołowe, marchewka, pietruszka, **seler, seler naciowy**, por, imbir, gałka muszkatołowa, pieprz, sól, vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk suszony.*

Gulasz z cieciorki z papryką , marchewka, cebula i makaronem;

Składniki: woda, makaron pszenny/pełnoziarnisty, cieciorka konserwowa, papryka kolorowa mrożona, marchewka, cebula, pomidory, olej rzepakowy, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy.

Kompot wieloowocowy/woda z cytrusami;

Składniki: woda, mieszanka kompotowa mrożona, cukier, cytryna, limonka, pomarańcza.

Jogurt z musli;

Składniki: jogurt naturalny, musli, wiśnie mrożone, mąka ziemniaczana, cukier, miód.

Czwartek 29.10.2026r.

Zupa ziemniaczana;

*Składniki: woda, ziemniaki, marchewka, pietruszka, **seler, seler naciowy**, por, żeberka wędzone, pieprz, sól, vegeta, ziele angielskie, majeranek, liść laurowy, lubczyk suszony.*

Paluszki rybne z frytkami i ketchupem;

*Składniki: ryba miruna, **mąka pszenna, jajka, bułka tarta**, frytki, ketchup, frytura, pieprz, sól, vegeta.*

Sałatka z buraków, pomarańczy i fety oraz mieszanka warzyw słonecznych;

Składniki: rukola, burak, pomarańcza, feta, mieszanka warzyw słonecznych, oliwa, ocet winny, natka pietruszki, pieprz, sól.

Herbata miętowa/woda z cytrusami;

Składniki: woda, herbata miętowa, cukier, cytryna, limonka, pomarańcza.

Piątek 30.10.2026r.

Zupa barszcz ukraiński;

*Składniki: woda, ziemniaki, cebula, żeberka wędzone, fasola, buraki, kapusta biała, **seler, seler naciowy**, por, czosnek, pieprz, sól, vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk suszony.*

Kopytka kraszone boczkiem, kiełbaską i cebulką z kapustą zasmażana;

*Składniki: woda, ziemniaki, **mąka pszenna, jajka**, boczek parzony, kiełbasa podwawelska, kapusta kiszona, cebula, sól, pieprz, vegeta.*

Sok pomarańczowy/woda z cytrusami;

Składniki: woda, koncentrat pomarańczowy, limonka, pomarańcza, mięta.

Warzywny raj;

Składniki: marchewka, kalarepa, pomidorki.

ŻYCZYMY SMACZNEGO ☺

Organizator zastrzega sobie prawo zmian

IGLOTEX