

JADŁOSPIS

Poniedziałek 19.10.2026r.

Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym;

*Składniki: woda, kalafior, brokuł, fasolka, marchewka, pietruszka, **seler**, **seler naciowy**, por, **śmietana słodka 20%**, pieprz, sól, vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk suszony.*

Spaghetti w sosie bolońskim;

Składniki: woda, mięso mielone, cebula, czosnek, pomidory, k. pomidorowy, makaron pszenny/pełnoziarnisty, sól, pieprz, papryka słodka, majeranek, vegeta.

Kompot wieloowocowy/woda z cytrusami;

Składniki: woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier, cytryna, limonka, pomarańcza.

Owocowy raj;

Składniki: ananas, melon, kiwi, banan.



Wtorek 20.10.2026r.

Zupa krupnik;

*Składniki: woda, ziemniaki, kasza jęczmienna, ćwiartki z kurczaka, marchewka, pietruszka, **seler**, **seler naciowy**, por, pieprz, sól, vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk suszony.*

Stek z czerwonej fasoli z ziemniakami;

*Składniki: woda, ziemniaki, czerwona fasola, cebula, czosnek, k. pomidorowy, **mąka pszenna**, sól, pieprz, vegeta, papryka wędzona, kmin rzymski, majeranek, zioła prowansalskie, olej.*

Coleslaw oraz duszona marchewka;

*Składniki: kapusta biała, chrzan, **majonez**, marchew w kostce mrożona, **masło**, **mąka pszenna**, olej, pieprz, sól.*

Sok pomarańczowy/woda z cytrusami;

Składniki: woda, koncentrat soku pomarańczowego, cytryna, limonka, pomarańcza.



Środa 21.10.2026r.

Zupa żurek z białą kiełbaską i jajkiem;

*Składniki: woda, zakwas żurku, chrzan, czosnek, marchewka, pietruszka, **seler**, **seler naciowy**, por, żeberka wędzone, k. biała, **jajka**, pieprz, sól, vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk suszony.*

Pierogi leniwe w sosie waniliowym;

*Składniki: **mąka pszenna**, **jajka**, **twaróg półtłusty**, **śmietana 20%**, olej rzepakowy, cukier waniliowy, sól.*

Kompot wieloowocowy/ woda z cytrusami;

Składniki: woda, mieszanka owocowa mrożona, cytryna, limonka, pomarańcza.

Warzywny raj z bakaliami;

Składniki: ananas, marchewka, ogórek, kalarepa, pomidorki, orzech nerkowca, orzech laskowe, żurawina.



Czwartek 22.10.2026r.

Zupa krem z dyni z prażonymi pestkami dyni;

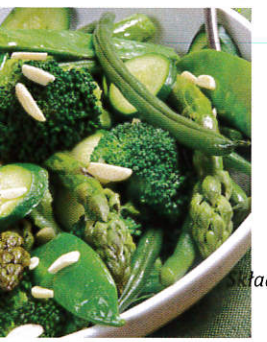
*Składniki: woda, ziemniaki, ćwiartki z kurczaka, dynia, pestki dyni, marchewka, pietruszka, **seler**, **seler naciowy**, czosnek, por, pieprz, sól, vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, imbir, lubczyk suszony.*

Łosoś z masełkiem cytrynowo-pietruszkowym z ziemniakami;

*Składniki: ziemniaki, łosoś, **masło**, cytryna, natka pietruszka, pieprz, sól, vegeta.*

Sok jabłkowy/woda z cytrusami;

Składniki: woda, koncentrat soku jabłkowego, cukier, cytryna, limonka, pomarańcza.



Piątek 23.10.2026r.

Zupa kapuśniak;

*Składniki: woda, ziemniaki, żeberka wędzone, kapusta kiszona, marchewka, pietruszka, **seler**, **seler naciowy**, czosnek, imbir, por, pieprz, sól, vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk suszony.*

Faszerowany filet z kurczaka w sosie mascaropone i ziemniakami;

*Składniki: woda, ziemniaki, filet z kurczaka, pomidory suszone, **ser mozzarella**, **śmietanka mascarpone 34%** , olej, pieprz, sól, vegeta.*

Carpaccio z buraka oraz kalafior z masełkiem i bułka;

*Składniki: rukola, buraki, feta, orzechy włoskie, słonecznik łuskany, kalafior mrożony, **masło**, **bułka tarta**, pieprz, sól, musztarda, ocet winny, oliwa.*

Herbata miętowa/ woda z cytrusami;

Składniki: woda, herbata miętowa, cukier, cytryna, limonka, pomarańcza.

Galaretka z bitą śmietana;

*Składniki: galaretka, **śmietana 34%**, cukier puder.*

ŻYCZYMY SMACZNEGO☺

Organizator zastrzega sobie prawo zmian



IGLOTEX