






JADŁOSPIS

Poniedziałek 12.10.2026r.

Zupa kalafiorowa krem na wywarze warzywnym;

*Składniki: woda, ziemniaki, kalafior mrożony, marchewka, pietruszka, **śmietana 20%, seler, seler naciowy**, grzanki ziołowe, por, pieprz, sól, vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk suszony.*

Sztuka mięsa w sosie własnym z kasza bulgur;

*Składniki: woda, kasza bulgur, karkówka, czosnek, **mąka pszenna**, olej rzepakowy, sól, pieprz, vegeta.*

Herbata miętowa/woda z cytrusami;

Składniki: woda, herbata miętowa, cukier, cytryna, limonka, pomarańcza.

Wtorek 13.10.2026r.

Zupa z fasolki szparagowej na wywarze warzywnym;

*Składniki: woda, ziemniaki, fasolka szparagowa zielona, marchewka, pietruszka, **seler, seler naciowy,** por, pieprz, sól, vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk suszony.*

Pierogi ruskie kraszone cebulką;

*Składniki: woda, ziemniaki, **twaróg, mąka pszenna, jajka**, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy.*

Kompot wieloowocowy/woda z cytrusami;

Składniki: woda, mieszanka kompotowa mrożona, cukier, cytryna, limonka, pomarańcza.

Owocowo-warzywny raj

Ananas, melon, kiwi, marchewka, ogórek, kalarepa.

Środa 14.10.2026r.

Bez obiadu;

Czwartek 15.10.2026r.

Zupa wiejska z zacierką;

*Składniki: woda, ziemniaki, marchewka, pietruszka, **seler, seler naciowy**, por, kości wędzone, k. podwawelska, **makaron zacierka**, pieprz, sól, vegeta, ziele angielskie, majeranek, liść laurowy, lubczyk suszony.*

Gołąbki w sosie pomidorowym z ziemniakami;

*Składniki: woda, ziemniaki, cebula, ryż, mięso mielone, kapusta, k. pomidorowy, **mąka pszenna**, olej rzepakowy, pieprz, sól, vegeta.*

Sok jabłkowy/ woda z cytrusami;

Składniki: woda, koncentrat jabłkowy, cytryna, limonka, pomarańcza.

Kopiec kreta;

*Składniki: **mąka pszenna, jajka,** proszek do pieczenia, kakao, **śmietana 34%**, banan.*

Piątek 16.10.2026r.

Zupa grochowa;

*Składniki: woda, ziemniaki, cebula, żeberka wędzone, k. podwawelska, boczek parzony, groch łuskany połówki, **seler, seler naciowy**, por, czosnek, pieprz, sól, vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk suszony.*

Ryba panierowana z ziemniakami;

*Składniki: ziemniaki, **ryba miruna**, mąka kukurydziana, frytura, pieprz, sól, vegeta.*

Biała rzodkiew z rzodkiewką oraz warzywa grillowane;

*Składniki: biała rzodkiew, rzodkiewka, szczypior, **jogurt naturalny**, cukinia, papryka kolorowa, pieczarka, cebula, olej, pieprz, sól.*

Kompot z czarnej porzeczki/woda z cytrusami;

Składniki: woda, czarna porzeczka, cukier, limonka, pomarańcza, mięta.

Drożdżówka z owocami;

*Składniki: **mąka pszenna, jajka, mleko 2%**, drożdże, **masło**, cukier, mieszanka owocowa mrożona.*

ŻYCZYMY SMACZNEGO☺

Organizator zastrzega sobie prawo zmian

IGLOTEX