



JADŁOSPIS



Poniedziałek 28.09.2026r.

Zupa ogórkowa;

Składniki: woda, ziemniaki, ogórek kiszony, marchewka, pietruszka, **seler**, **seler naciowy**, por, **śmietana słodka 18%**, korpus z kurczaka, pieprz, sól, vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk suszony.

Gulasz w sosie własnym z kaszą bulgur;

Składniki: woda, kasza bulgur, karkówka, cebula, czosnek, sól, pieprz, vegeta.

Seler z jogurtem oraz marchewka z groszkiem;

Składniki: seler, jogurt, majonez, kukurydza, marchewka z groszkiem mrożona, **mało**, **mąka pszenna**, pieprz, sól.

Kompot wiśniowy/woda z cytrusami;

Składniki: woda, wiśnie mrożone, cukier, cytryna, limonka, pomarańcza.

Wtorek 29.09.2026r.

Zupa fasolowa na wywarze warzywnym;

Składniki: woda, ziemniaki, fasola, cebula, marchewka, pietruszka, **seler**, **seler naciowy**, por, pieprz, sól, vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk suszony, majeranek.

Naleśniki z twarogiem i dżemem w polewie waniliowej;

Składniki: **mąka pszenna**, jajka, mleko 3,2%, twaróg półtłusty, **śmietana 20%**, cukier waniliowy, dżem truskawkowy, cukier, olej.

Herbata miętowa/woda z cytrusami;

Składniki: woda, herbata miętowa, cukier, cytryna, limonka, pomarańcza.

Warzywny raj;

Składniki: marchewka, kalarepa, pomidorki koktajlowe.

Środa 30.09.2026r.

Zupa pomidorowa z ryżem;

Składniki: woda, ryż, marchewka, pietruszka, **seler**, **seler naciowy**, por, korpus z kurczaka, k. pomidorowy, pomidory, pieprz, sól, vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk suszony.

Kotlet dewolay z ziemniakami;

Składniki: woda, ziemniaki, filet z kurczaka, **ser**, **masło**, **mąka pszenna**, **bułka tarta**, olej, pieprz, sól, vegeta, papryka słodka.

Ogórek w sosie winegret oraz warzywa grillowane;

Składniki: ogórek świeży, cukinia, papryka kolorowa, pieczarka, cebula, olej, oliwa, ocet winny, musztarda, natka pietruszki, pieprz, sól.

Sok jabłkowy/ woda z cytrusami;

Składniki: woda, koncentrat jabłkowy, cytryna, limonka, pomarańcza.

Baton Raw orzech i chia;

Czwartek 01.10.2026r.

Zupa barszcz czerwony;

Składniki: woda, ziemniaki, buraki, marchewka, pietruszka **seler**, **seler naciowy**, por, **śmietana 18%**, pieprz, sól, vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk suszony.

Makaron ze szpinakiem i fetą;

Składniki: woda, **makaron**, szpinak mrożony, **ser feta**, **śmietana 18%**, cebula, czosnek, pieprz, sól, olej.

Kompot wiśniowy/woda z cytrusami;

Składniki: woda, wiśnie mrożone, cukier, cytryna, limonka, pomarańcza.

Owocowy raj;

Składniki: ananas, melon, kiwi.

Piątek 02.10.2026r.

Zupa krem z cukinii na wywarze warzywnym z grzankami;

Składniki: woda, ziemniaki, cukinia, marchewka, pietruszka, **seler**, **seler naciowy**, czosnek, imbir, **grzanki**, **śmietana 18%**, por, pieprz, sól, vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk suszony.

Łosoś z masłem cytrynowo-pietruszkowym z ziemniakami;

Składniki: ziemniaki, łosoś, **masło**, cytryna, natka pietruszka, pieprz, sól, vegeta.

Biała rzodkiew z rzodkiewką oraz warzywny tro;

Składniki: biała rzodkiew, rzodkiewka, szczypior, jogurt naturalny, mieszanka warzyw mrożonych, **mało**, pieprz, sól.

Sok pomarańczowy/ woda z cytrusami;

Składniki: woda, koncentrat pomarańczowy, cytryna, limonka, pomarańcza.

Bitka śmietana z borówkami;

Składniki: **śmietana 34%**, cukier puder, borówki.

ŻYCZYMY SMACZNEGO 😊

Organizator zastrzega sobie prawo zmian

IGLOTEX