

# Regulamin wydarzenia

## I. ORGANIZATORZY:

Szkoła Podstawowa Nr 16

Szkoła Podstawowa Nr 11

### **Współorganizator:**

Urząd Miasta Elbląg

**Partner:** Elbląska Gazeta Internetowa portEl.pl

## II. CEL

1. Upowszechnienie biegu i marszobiegu jako najprostszej podstawowej formy ruchu.
2. Promocja aktywności fizycznej wśród najmłodszych dzieci i rodziców dzielnicy.
3. Propagowanie zdrowego stylu życia wśród rodzin z Elbląga.

## III. TERMINY I MIEJSCA

**BIEGI Eliminacyjne** 14.04.2018 na Orliku przy SP11 oraz 21.04.2018 na Orliku przy SP16

**BIEG Finałowy Wrzesień 2018 ORLIK SP 16 ul. Sadowa 2**

**WAŻNE!!!**

**W biegach finałowych wezmą udział tylko te dzieci, które wystartują w biegach eliminacyjnych w kwietniu.**

## IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

W zawodach mogą wziąć udział dzieci w wieku 0-14 lat bez przeciwwskazań medycznych do wysiłków wytrzymałościowych. Rodzic dziecka jest zobowiązany do złożenia oświadczenia o braku zdrowotnych przeciwwskazań do biegu w biurze zawodów w dniu startu.

**KAŻDE DZIECKO MOŻE WZIĄĆ UDZIAŁ TYLKO W JEDNYCH ZAWODACH ELIMINACYJNYCH I FINALE.**

## V. ZGŁOSZENIA

**Pisemnego zgłoszenia do zawodów dokonują rodzice na specjalnym formularzu (do pobrania ze strony szkoły). [www.sp16.elblag.pl](http://www.sp16.elblag.pl) Zgłoszenia z podpisem rodzica należy oddać w biurze zawodów w dniu startu.**

## VI. PROGRAM IMPREZ ELIMINACYJNYCH 14.04.2018 i 21.04.2018

- 15.30 Otwarcie biura zawodów, rejestracja zawodników.
- 15.50 Zakończenie rejestracji zawodników.
- 16.00 Otwarcie zawodów.

- 16.05 Start biegu dzieci 13-14 lat (300m)  
16.05 Start biegu dzieci 11-12 lat (300m)  
16.10 Start biegu dzieci 9-10 lat (300m)  
16.15 Start biegu dzieci 7-8 lata (200m)  
16.20 Start biegu dzieci 5-6 lata (200m) Dziecko może biec z rodzicem 100m, a następnie samo biegnie do mety.  
16.25 Start biegu dzieci z rodzicami 3-4 lata (100m)  
16.30 Start biegu dzieci z rodzicami 0-2 lata (50m)  
16.40 Start rodziców (w parach za rękę) 100m  
16.45 Losowanie nagród wśród wszystkich dzieci biorących udział w zawodach.  
17.00 Zakończenie zawodów.

## **VII. DYSTANSE I TRASA**

- 1 Biegi – 50/100/200/300m wg kategorii wiekowych. Biegi odbywać się będą na ORLIKACH przy SP16 i SP11.

## **VIII. BIURO ZAWODÓW**

1. Biuro zawodów będzie znajdowało się ORLIKU przy szkole.
2. Biuro będzie czynne od godz. 15.30-17.00

## **IX. TOALETY**

1. Toalety – Orlik przy szkole.

## **X. POMIAR CZASU**

Bez pomiaru czasu, liczy się udział w zawodach i ukończenie dystansu.

## **X. KATEGORIE WIEKOWE**

Kat I	0-2 lat
Kat II	3-4 lat
Kat III	5-6 lat
Kat IV	7-8 lat
Kat V	9-10 lat
Kat IV	11-12 lat
Kat VII	13-14 lat

## **XI. NAGRODY do losowania i medale uczestnictwa.**

- 1 Wszystkie dzieci, które ukończą swoje biegi eliminacyjne i wystartują w finale otrzymają pamiątkowe medale. W zawodach eliminacyjnych dzieci otrzymają na mecie drobne upominki, batoniki musli oraz wodę.
- 2 W zawodach finałowych wśród wszystkich uczestników, którzy ukończą zawody zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe.

## **XII. WPISOWE**

Nie przewiduje się wpisowego. Koszty organizacyjne ponosi Urząd Miasta oraz szkoły.

## **XIII. ZDJĘCIA i FILMY Z ZAWODÓW.**

Zdjęcia i filmy z zawodów będą zamieszczone na stronie internetowej SP 16 Elbląg [www.sp16.elblag.pl](http://www.sp16.elblag.pl)

#### **XIV. OPIEKA MEDYCZNA**

Opiekę medyczną w czasie zawodów sprawować będzie szkolna pielęgniarka z niezbędnymi kwalifikacjami.