



Regulamin Biegu WOŚP

„Policz się z cukrzycą i ucz się pierwszej pomocy”

Sobota 13.01.2018

Bieg Główny	3 km 16+ lat
Bieg dla młodzieży	1 km 11-15 lat
Marszobieg dla dzieci i rodziców	50m-300m 0-10 lat

I. ORGANIZATORZY

WOŚP Elbląg, SP 11, SP16, MOSiR Elbląg, SKS ELaktywni, MOS Elbląg, MKS TRUSO.

II. CEL

1. Zbiórka pieniędzy na WOŚP
2. Upowszechnienie biegu jako podstawowej formy ruchu.
3. Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Elbląga i okolic.

III. TERMIN I MIEJSCE

13.01.2018 Sobota

Hala Sportowo-Widowiskowa ul. Grunwaldzka 135.

IV. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do Biegu „Policz się z cukrzycą i ucz się pierwszej pomocy” będą przyjmowane jedynie za pośrednictwem strony internetowej www.elektronicznezapisy.pl
<https://elektronicznezapisy.pl/event/2282/strona.html>

V. PROGRAM IMPREZY

16.00-16.45 Rejestracja zgłoszonych zawodników do wszystkich biegów w biurze zawodów.

Wymagana karta zawodnika do pobrania przy elektronicznej rejestracji.

16.45 Odprawa techniczna

17.00 Otwarcie zawodów

17.05-17.30 Starty dzieci i rodziców 300m

- | | | |
|-------|-------|---|
| 17.05 | Start | biegu dzieci 9-10 lat (300m) |
| 17.10 | Start | biegu dzieci 7-8 lata (200m) |
| 17.15 | Start | biegu dzieci 5-6 lata (200 m) |
| 17.20 | Start | biegu dzieci z rodzicami lub samodzielnie 3-4 lata (100m) |
| 17.25 | Start | biegu dzieci z rodzicami 0-2 lata (50m) |
| 17.30 | Start | biegu rodziców (razem w parach - chwyt za rękę) (100m) |





**ELBLĄSKI SZTAB
WIELKIEJ ORKIESTRY ŚWIĄTECZNEJ POMOCY
26 FINAŁ, 14 STYCZNIA 2018**

17.30-17.40 Start młodzieżowy 1km
17.45 Start Główny kobiet 3km
18.10 Start Główny mężczyzn 3km
18.30 Licytacja WOŚP i zakończenie zawodów.

2. Zgłoszenia przyjmowane będą do dnia 12.01.2018. do godz.18.00

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA

WARUNKIEM UDZIAŁU W ZAWODACH w hali HSW jest POSIADANIE OBUWIA ZMIENNEGO!!!

W biegu głównym mogą wziąć udział za zgodą rodziców osoby urodzone w 2001-2000 oraz wszystkie osoby pełnoletnie, które w dniu zawodów będą miały ukończone 18 lat. W biegach dla młodzieży i dzieci obowiązuje pisemna zgodą rodziców.

Warunkiem udziału jest złożenie w dniu startu w biurze zawodów KARTY ZAWODNIKA jako oświadczenia o dobrym stanie zdrowia. KARTA będzie do pobrania przy rejestracji na stronie elektronicznezapisy.pl (pod regulaminem zawodów)

VII. NAGRODY

W żadnej kategorii nie przewiduje się nagród i medali. Jest to bieg charytatywny w którym liczy się udział zawodnika oraz jego wkład finansowy w WOŚP.

VIII. LICYTACJA

Na zakończenie zawodów odbędzie się licytacja WOŚP.

IX. SZATNIE I TOALETY.

Na terenie HSW będą udostępnione szatnie jako przebieralnie oraz toalety.

Organizatorami wydarzenia są:
SP16, MOSiR Elbląg ,SKS ELaktywni, MOS Elbląg, MKS TRUSO

ELBLĄSKI SZTAB WIELKIEJ ORKIESTRY ŚWIĄTECZNEJ POMOCY

Szkoła Podstawowa nr 11 | ul. Koczaka 34 | 82-300 Elbląg | tel.: 736 658 247

www.wosp-elblag.pl | wosp.elblag@gmail.com

